

柏原地区会第2回会合開催 **自分たちの住んでいる地域のことをもっと知りたい**

柏原にだって『歴史遺産』はたくさんある！

7月13日木曜日、朝からの雨模様の中、柏原公民館に元気な挨拶の聲が飛び交いました。さやま楽友会柏原地区会の開催です。この日の参加者は楽友会の会長も含めて13名。

近くに楽友会の仲間がいることは知っていても、どんな人かはよく分からない者同士です。まずは、自分がいま興味を持っていること、活動していることを披露し合うことから始めました。「歴史クラブ」に所属し、地域の歴史について研究している方から柏原を中心とした史跡の話がされました。「その方を講師にしての『歴史散歩』はどうか」「地域のことをもっと学びたい」という意見に、会場は一気に盛り上がりました。また、「他の地区会と連携して、BBQとか見学会もいいね」など、みなさん積極的にアイデアを出し合いました。そして、「案を出し合うのもワクワクして楽しいけれど、とにかく具体的に実行してみよう」という意見に全員が納得。間もなく「柏原地区会イベント」が発進します！ご期待ください！



理事会報告

第52回理事会 2023年7月18日

猛暑の中、第10回さやま楽友会定期総会后初の理事会が開かれました。今回は、総会総括とバスツアーについてが中心議題でした。総会に関しては、事務局より参加人数、経費概算報告の後、初の試みであった理事全員での役割分担の成果について話し合われました。6手連弾ユニット「ピアノトリオ・イリス」による演奏とみんなで歌おうのコーナーには「参加型が楽しかった」との声が多く寄せられたそうです。飲食担当からは、「個別弁当配布は今後の総会のスタイルに」「味、量とも好評だった」と報告されました。会場設営に関しても、パワーポイントを活用し、スムーズに作業できたとの感想が出されました。

今年度事業の目玉であるバスツアーに関しては、さやま楽友会全体のイベントとして実施したいとのご意見が多く、これから具体的に検討していくことに決まりました。楽しみにお待ちください。

犯罪被害者支援ミニセミナー開催

7月19日（水）、狭山市民交流センターにて埼玉犯罪被害者支援センターのミニセミナーが開催されました。まずは、楽友会理事でもあるオリブ・佐藤咲子さんの講演です。両親を強盗殺人で亡くされた体験を詳細に話されました。現在の佐藤さんの活動に結び付く実体験の重みに会場も静まり返りました。その後、オリブ等の協力で7月1日に施行されたばかりだという

「狭山市犯罪被害者等支援条例」についての説明、二次被害のロールプレイと続きます。ロールプレイでは犯罪被害者の方への言葉がけのヒントが劇形式でセミナー参加者に伝えられました。

読み終わった本が犯罪被害者への支援活動に活用される「ホンディングプロジェクト」についても紹介されました。詳しくは「ホンディング (<https://www.nnvs.org/support/hondering/>)」で検索してみてください。眠っている本で犯罪被害者への支援の輪が広がります。



松島瑞巖寺と銀山温泉と蔵王「御釜」へ



6月11日から1泊2日で、松島「瑞巖寺」と蔵王「御釜」へ行ってきました。

最近は何のせいか、自分で計画し興味のある場所への個人旅行はめんどろになってしまい、もっぱら旅行はツアーオンリーです。今回は東京発、東北新幹線利用の大宮駅途中乗車・下車のツアーでしたが、40数名参加がありました。

第1日目は松島でした。湾内遊覧は2、3回行ったことがありますので、瑞巖寺（五大堂）を中心に拝観いたしました。さすが、東北3大寺院（平泉中尊寺、毛越寺とともに）のひとつ、魅力いっぱいでした。……伊達正宗開基が頷かれます。国宝も多数あり、歴史好きの私にはたまらない寺院でした。ただ、残念ながら堂内は撮影禁止でした。途中のローズガーデン（やくらいガーデン）は、梅雨の時期でもあり雨の中での鑑賞でした。この日の宿は鳴子温泉「ホテル亀屋」です。温泉の湯はまあまあですが、部屋はいまいち……かな？宮城県発行の地域クーポン（2,000円×2）の使用は今日だけとのこと、ホテル内の売店でおみやげ等に使い切りました。

翌11日も、梅雨時のためか空は朝からどんより。雨の心配もありましたが、銀山温泉ではインバウンド客も戻ってきており、外国人客も大勢おりました。次の「サクランボ狩り食べ放題」で昼食抜きになってしまいました。最後は、蔵王「御釜」までの蔵王エコーライン・ハイライン/山岳ルート。空はいまにも泣き出しそう。はたして「御釜」を見られるかどうか心配でしたが、現地に着いた時は天気も晴。絶景のビュースポットを觀賞致しました。ただ、下山時のバスは土砂降りの中で、前方視界も5mぐらいでした。思わず、ドライバーさんに感謝いたしました。

先回3月の『四万温泉』の時はバス車内での飲食はできませんでしたが、5月からのコロナ5類移行後はバスでの車内飲食もOKです。ちなみに旅行代金は2人分67,800円から全国旅行支援の10,000円を差し引いた57,800円でした。

……たまにはツアー旅行もいいですよ！

（MMさん）

早稲田大学実験協力依頼 … 人々の健康づくりに貢献しませんか？

今年は「いきがい講座」も対面で行われ、40名近くの受講生が早稲田大学所沢キャンパスに通っています。その早稲田大学連携講座でお世話になっている宮下教授からの協力依頼です。運動と低栄養や食欲不振との関係を解明する実験だそうです。あなたも早稲田大学の研究に協力してみませんか。

参加対象は、女性が40～70歳の運動習慣がない方（謝金31,500円！）、男性が65～75歳の方（謝金4,000円）です。詳しくはこのNews42号と一緒に添付された資料をご覧ください。



募集期間：2023年9月30日（土）まで

連絡先：（女性）070-7537-2369

（男性）04-2947-7122

