



## さやま楽友会新年懇親会のご案内

毎年1月に行われていたクラブ代表者と理事の新年懇親会……。コロナ禍で中止となっていました。今年は「会員皆で楽しめる活動を増やしていこう」との合言葉の元、クラブ代表、理事だけでなく会員の皆様にも参加して頂くことにしました。年に1度の総会時だけでなく、新年を迎えたおめでたい時期にも顔を合わせ、楽しい時を一緒に過ごしませんか？開催日程は以下の通りです。会費は当日集金します。奮ってご参加ください。

**日時：令和6年1月22日（月）12時～14時（受付は11時30分）**

**会場：入曽地域交流センター 1階大ホール**

**会費：1000円（アルコール+ソフトドリンク飲み放題付き）**

**申込：このNews配信メールに、**

**氏名と連絡用電話番号を書いて返信してください。**

**締切：令和6年1月8日（月）**

**※ 年末年始で忘れそう！今すぐ申し込んでネ！**

今度は狭山台地区会・デジタル仲間の会共同企画 「出前スマホ講座」

## 「なぞなぞ出して」なんてお願いもできます

出前スマホ講座も2地区目。今回は、狭山元気プラザで11月29日と12月6日に行われました。延べ11人の参加者で熱心に受講されていました。前回に引き続き、2日目の講座内容をお知らせします。

まずは電話の便利な機能。着信音を相手によって変えたり、スピーカーホンで手に持たず皆で電話を聞いたり……。次はLINE活用術。ただでビデオ通話まで出来るとは驚きです。何と、当日会場でLINEを始めた方もいますよ。更にカメラの使い方では、撮った写真をLINEで送ったり、QRコードを読み取ったりしました。最後のGoogle検索機能では、お馴染みのマップの使い方の他に、音声検索で「なぞなぞ出して」「LINE立ち上げて」等の頼み事もできること、外国語も瞬時に翻訳してくれること、画像が何かや何処かを検索できること等が紹介されました。

また来年も地区別スマホ講座を開催する予定です。日程や場所が決まり次第お知らせします。



# 元気に活動中！

## さやま吹き矢クラブ

### 実に4年ぶり！ 久々のボランティア活動に笑顔がいっぱい



丁寧に吹き方の指導



どうだ、命中か？



体験を終えてこの笑顔！

令和5年11月24日、祇園自治会館で吹き矢クラブの出前吹き矢を実施しました。コロナ禍で中止になっていたため、4年ぶりのボランティア活動となりました。

祇園自治会館で会場準備を整えていると、三々五々参加される方が集まって来ました。皆物珍しそうに吹き矢の的や用具を見ている様子。今回の出前には女性5名、男性3名の方が参加されました。最高齢は97歳、皆さん初めての吹き矢体験で、最初はとても緊張されているようでした。吹き矢の作法、基本動作の指導を受けてから、実際に吹き矢を吹いてもらいました。「シュパッ」と矢が的に当たる音が会場に響きます。驚き…？ 感動…？ されたのか、「オーッ」という声が聞こえてきます。吹き始めてしばらくすると、会場全体が緊張感から和やかな雰囲気になってきました。初めて吹いた1本が的に中心付近に当たった方もいて、会場が一気に湧きます。競技的（まと）に5本、レクリエーション的（まと）に5本の計10本を吹いていただきました。1時間余りの吹き矢体験を楽しんでいただき、クラブの面々も参加者の皆さんの笑顔に癒されました。

吹き矢クラブは平成24年に発足、狭山台公民館で毎週木曜日に定例会を持っています。会員の健康促進を図るとともに、技術の向上にも努めてきました。コロナ前には10か所ほどの高齢者施設・障害者施設等で吹き矢の出前（ボランティア）を実施していました。本年2月には長年に亘るボランティア活動が認められ、社会福祉大会で表彰もされました。コロナが5類感染症になり、生活も普通に戻つつある中で、出前吹き矢ボランティアも以前のように活発に活動できることを期待しています。

吹き矢には「スポーツ吹き矢」と「健康レクリエーション吹き矢（以下健康吹き矢）」があり、私たちは「健康吹き矢」を取り入れています。健康吹き矢は年齢、性別、体力にかかわらず「簡単・楽しい・体に良い」が特徴で、長く続けられる生涯スポーツです。あなたも健康吹き矢を経験してみませんか？ 体験、入会ご希望の方は代表までご連絡ください。

**代表：吉野広之（☎ 090-3130-7904）**



狭山台公民館での定例会の様子

## ≡ 会員の声

入会するまで吹き矢なるものは全く知らなかった。先輩の皆さんの真似を的を狙ってみたが、そう簡単には当たらない。矢を吹く息の強さ、吹き出すときの筒のわずかな方向の違いで、なかなか思い通りにはならない。思い通りにならないから「次こそは」と続くのかもしれない。

入会してから10余年、随分長い間続いていると思います。吹き矢クラブでありながら、休憩時間は、みんなで楽しく談笑出来る、和気あいのクラブです。ぜひ、参加をお待ちしています。

この10年くらい風邪を引いた記憶がありません。足腰が衰えない限り続けていくつもりです。